



Rapport Annuel

2025 - 2026

L'Étincelle de l'amitié



Un regard sur l'année

Message conjoint de la Présidente et de la Directrice

Une année de plus, faite de rencontres, de création et de moments précieux partagés avec celles et ceux qui cheminent avec nous.

Nous sommes particulièrement fières des réalisations accomplies au cours de cette année, notamment grâce à l'obtention de la subvention QUADA, qui nous a permis d'accueillir une nouvelle animatrice au sein de notre équipe. Son arrivée a contribué à renforcer notre présence dans les résidences et à reprendre nos activités sur une base hebdomadaire, tout en élargissant notre portée à trois nouvelles résidences.

Parmi les moments marquants de l'année, nous retenons également la deuxième édition de l'exposition Regards qui brillent. Cette exposition a une fois de plus permis de mettre en lumière le talent, la créativité et la sensibilité des artistes qui participent aux activités de L'Étincelle de l'Amitié.

Nous avons poursuivi avec conviction nos services de thérapie en relation d'aide, qui nous tiennent profondément à cœur. Chaque année, de nouvelles personnes franchissent nos portes et entament ce cheminement, et nous avons le privilège d'en constater les effets concrets : des parcours qui s'apaisent, une confiance qui se reconstruit et des transformations qui s'installent durablement.

Nous tenons à remercier chaleureusement notre équipe de travail, les membres de notre conseil d'administration ainsi que l'ensemble de nos participant·e·s. Votre engagement, votre confiance et votre présence donnent tout son sens à notre mission et nous inspirent à poursuivre nos efforts.

Cette année a également été l'occasion de rencontrer de nouveaux partenaires et d'amorcer des échanges prometteurs. Ces rencontres nourrissent notre réflexion et ouvrent la voie à de futures collaborations qui contribueront à faire rayonner davantage nos actions au sein de la communauté.

Enfin, c'est avec reconnaissance que nous regardons le chemin parcouru et avec confiance que nous poursuivons notre travail. L'Étincelle de l'Amitié continue d'offrir un espace accueillant où l'art, l'entraide et l'accompagnement favorisent l'épanouissement, la dignité et le mieux-être de chacun·e.

Ensemble, poursuivons cette belle aventure humaine et faisons briller L'Étincelle encore longtemps.

Sommaire

1.

Présentation de l'organisation

- 6. Qui sommes-nous ?
- 7. Historique
- 8. Le conseil d'administration
- 10. L'équipe
- 11. Bénévolat

3.

Bilan, impact et partenaires

- 18. CREP
- 19. Ceux qui font notre succès
- 20. Financements
- 21. Programme Québec ami des aînés
- 22. 2025-2026 en chiffres
- 23. Portrait de la clientèle
- 24. Promotion et communication
- 26. Brochures
- 56. Participations (membres)

5.

Conclusion

- 58. Nos priorités pour l'année 2026-2027
- 59. Un grand merci

2.

Nos services et activités

- 12. Services communautaires
- 13. Les services de suivis psychosociaux
- 14. Les 4 axes
- 15. L'art en hébergement
- 16. Les ateliers de cette année
- 30. Midis Causeries

4.

Événements de l'Étincelle

- 32. AGA 2025
- 33. Vente trottoir de bijoux
- 34. Explorateur - Papier maché
- 35. Midi Causerie - Le GRIS
- 36. Murs-Mus
- 37. Explorateur - Création au parc
- 38. Atelier Citrouille avec Parcours Âme
- 39. Atelier Culinaire zéro déchet avec Parcours Âme
- 40. Jardin des Lumières
- 41. Explorateur - Masques Mexicain
- 42. Midi Causerie - Désensorceler nos pensées
- 43. Explorateur - Décoration pour le Marché de Noël
- 44. Marché de Noël du CREP
- 45. Fête de Noël
- 46. Explorateur - Jeux de Papier
- 47. Midi Causerie - Yoga du rire
- 48. Fête des Bénévoles
- 49. Explorateur - Création sur CD
- 50. Midi Causerie - Saint Patrick avec Rébecca et Lucie
- 51. Vernissage Éco Musée
- 52. Midi Causerie - Que Confions-nous au vent ?
- 53. Explorateur - Mirroirs
- 54. Regard qui brille
- 55. Fête des Familles

Qui sommes-nous ?

Depuis 1989, l'Étincelle de l'amitié est un organisme à but non lucratif, dédié aux adultes rencontrant des problèmes de santé mentale.

Sa mission est de favoriser l'entraide et la réinsertion sociale des personnes par l'exploration artistique multidisciplinaire.

L'organisme privilégie un modèle humaniste non directif, favorisant une approche relationnelle propice à l'épanouissement de la créativité et au développement du plein potentiel de chacun.

Notre objectif est de créer un environnement inclusif où chacun peut s'exprimer et se sentir valorisé.

Situé au 7788A rue Sherbrooke Est, l'organisme accueille à l'heure actuelle une clientèle résidant majoritairement sur les territoires CIUSSS de l'Est de l'Île de Montréal.





Historique

De 1989 à aujourd'hui

L'Est de Montréal, en raison de sa forte concentration d'établissements hospitaliers psychiatriques, accueille une importante population vivant avec des problèmes de santé mentale, ce qui entraîne une densité élevée de ressources spécialisées dans la région.

Dans le cadre de la deuxième vague de la désinstitutionnalisation, le Conseil régional de la santé et des services sociaux de Montréal a confié en 1989 au CLSC Mercier-Est/Anjou la mission d'intervenir auprès des personnes souffrant des problèmes de santé mentale graves et de soutenir leurs familles.

Face à ce besoin, une équipe d'intervenants du CLSC, accompagnée de personnes ayant vécu avec ces problématiques, ont fondé l'organisme L'Étincelle de l'amitié.

Leurs l'objectif était de créer un lieu de ressourcement et de prévention tout en établissant un réseau d'entraide.

L'organisme, installé d'abords rue Hochelaga, a organisé des activités variées adaptées aux besoins des usagers, en cherchant à faciliter leur réinsertion sociale et leur intégration dans la communauté locale.

L'Étincelle a rapidement adopté une approche humaniste non-directive, valorisant les pratiques artistiques comme moyen de guérison et de soutien.

En 2008, la naissance de la Galerie d'art Honoré-Beaugrand a enrichi l'initiative d'une dimension artistique plus affirmée, en rendant possibles des expositions et vernissages réguliers.

Depuis 2023, L'Étincelle anime des ateliers d'Art libre dans des milieux d'hébergement en santé mentale, offrant un espace créatif propice au bien-être des personnes en perte d'autonomie et à la création de liens entre pairs.

Le conseil d'administration

Les membres du conseil d'administration se sont réunis à six reprises en 2025-2026. Animé par un profond engagement envers la mission de l'organisme, le C.A veille à l'élaboration des grandes orientations et à la saine gestion des affaires, dans le respect des lois en vigueur et des mandats confiés par l'assemblée générale.

Cette année, les membres du conseil ont bénéficié d'un perfectionnement portant sur la compréhension et le suivi du budget. Cette initiative leur a permis de consolider leurs compétences financières et d'appuyer plus efficacement la prise de décision. Elle reflète leur engagement à exercer leur rôle avec rigueur, discernement et sens des responsabilités.



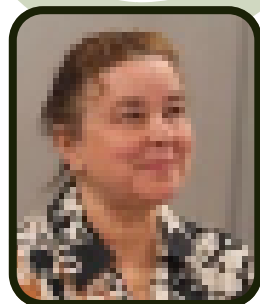
Céline Bourassa
Présidente
et cliente
de l'Étincelle



Jeanie Bellefleur
Vice-Présidente
et cliente
de l'Étincelle



Martine Fournier
Trésorière
et cliente
de l'Étincelle



Tatiana Pouloukhina
Secrétaire
et intervenante
de l'Étincelle



Line Larochelle
Administratrice
et cliente
de l'Étincelle



Suzanne Ruggieri
Administratrice
et intervenante
au Cyprès



Martine Desrosiers
Administratrice
et responsable de la
résidence Terriault



Camille Limbardet
Directrice
de l'Étincelle

Le conseil d'administration

Bilan des règlements et résolutions adoptés par le conseil.



Au cours de l'année, le conseil d'administration a adopté plusieurs mesures visant à améliorer le fonctionnement de l'organisme ainsi que le bien-être du personnel.

Une politique de santé et de bien-être destinée aux employés a notamment été élaborée, témoignant de la volonté de promouvoir un environnement de travail sain, mobilisateur et durable.

Dans une perspective d'optimisation des ressources, le conseil a procédé au remplacement de l'imprimante, tout en conservant le même fournisseur afin de limiter les coûts liés aux impressions.

Des démarches ont également été entreprises pour le remplacement de la chaise monte-escalier afin d'assurer la sécurité et l'accessibilité des installations. Un permis de transformation a été obtenu et les travaux ont été réalisés le 7 mai 2026 avec l'entreprise Savaria.

Par ailleurs, l'organisme a été inscrit à la plateforme Zeffy afin de faciliter la collecte de dons.

Des ajustements ont été apportés aux consignes relatives à la gestion des œuvres, permettant désormais aux participants de repartir gratuitement avec leurs créations.

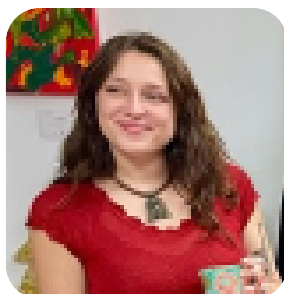
Une animatrice a été embauchée et les contrats de services ont été renouvelés.

Enfin, plusieurs ententes annuelles ont été reconduites, notamment pour les assurances, le bail locatif ainsi que les services avec Sylprotec.

L'équipe

Cette année, nous avons eu le plaisir d'accueillir deux stagiaires au sein de notre organisation. Rebecca Binzeme, stagiaire en stage 3 en Techniques d'éducation spécialisée au Collège LaSalle Montréal, ainsi qu'Adama Apo Lucie Ohoué, stagiaire en stage 1 en Techniques de travail social au Cégep du Vieux Montréal. Leur implication a été grandement appréciée, tant auprès de l'équipe que des participant·es.

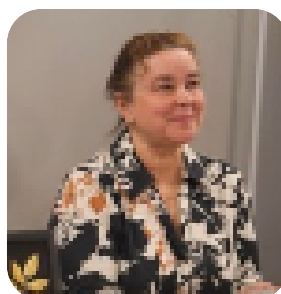
Tout au long de l'année, des réunions d'équipe ont été tenues chaque mercredi matin. Ces rencontres constituent des moments privilégiés d'échange, de réflexion et de soutien mutuel. Elles permettent d'assurer un suivi rigoureux des participant·es, de coordonner les activités en résidence, d'ajuster la programmation et de renforcer la cohésion de l'équipe. Chacun·e y contribue activement, favorisant une dynamique collaborative fondée sur la confiance, le partage des connaissances et l'intelligence collective. Nous avons également eu le plaisir d'accueillir une nouvelle animatrice, Andrea Serrano, qui a à sa charge les activités de six résidences pour l'année 2026-2027.



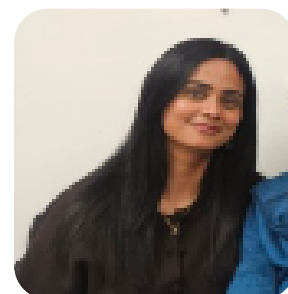
Camille Limbardet
Directrice



Rolando Ojeda
Coordinateur



Tatiana Poloukhina
Secrétaire et Intervenante



Alisha Sardar
Enseignante du CREP



Maude Malo
Intervenante



Manon Lapierre
Thérapeute en relation d'aide



Andrea Serrano
Animatrice



Rebecca Binzeme (gauche) et
Adama Apo Lucie Ohoué (droite)

Bénévolat



17 Bénévoles
16 Activités

Différentes activités bénévoles

Notre équipe de bénévoles est composée exclusivement d'usagers des services de l'Étincelle. En 2025-2026, nous avons pu compter sur l'engagement de 17 bénévoles, qui ont participé à la réalisation de 16 activités de bénévolat tout au long de l'année.

Leurs contributions se répartissent en trois grandes catégories :

- Accueil : lors des vernissages, ventes-trottoir, salons..
- Aide au matériel : recyclage des toiles, gestion du matériel..
- Envois postaux : pliage des brochures, mise sous enveloppe du courrier promotionnel..



Cette année, la fête en l'honneur de nos bénévoles a été organisée le 27 février 2026 (page 48).

Services communautaires

L'accueil

Avant le début des ateliers, l'accueil représente le premier contact humain, reflétant les valeurs de l'organisme. Il se traduit par une attitude ouverte et respectueuse envers chaque personne, sans distinction. L'accueil est bien plus qu'une formalité : c'est une porte d'entrée vers une relation de confiance, d'écoute et d'inclusion.

Un accueil soigné permet également de détecter rapidement les besoins, d'apaiser les tensions et de prévenir les situations de crise. Il joue ainsi un rôle important dans la création d'un environnement sécurisant et harmonieux.

Écoutes et suivis

L'écoute répond aux besoins exprimés par la personne lors d'une rencontre individuelle, un temps dédié où elle peut exprimer ses émotions, explorer ses difficultés et, à son rythme, identifier les ressources et solutions possibles.

En cas de difficultés sociales, affectives ou comportementales, une rencontre complémentaire peut être proposée pour soutenir l'adoption de comportements favorables au bien-être et à l'intégration.

Si nécessaire, cette démarche peut être formalisée par un engagement convenu ensemble, afin d'accompagner le parcours personnel du participant.

290

Inscriptions/ prise d'informations

Cette étape essentielle consiste à rencontrer chaque personne pour comprendre son parcours, ses attentes et ses besoins. Elle permet d'établir un cadre commun, fondamental pour assurer un vivre-ensemble harmonieux. Lors de cet entretien, nous présentons les ateliers, les espaces ainsi que les règles qui les régissent, tout en orientant chaque participant·e vers les activités correspondant à ses aspirations.

À l'issue de cet échange, la personne choisit librement de s'inscrire ou non.

25

Ateliers

Au cœur de notre démarche, les ateliers sont l'âme de l'Étincelle. Conçus dans leur diversité pour répondre à une large palette de désirs artistiques, ils offrent à chacun et chacune un espace pour créer, expérimenter, s'exprimer, mais aussi pour se découvrir autrement, se raconter et découvrir de nouvelles personnes

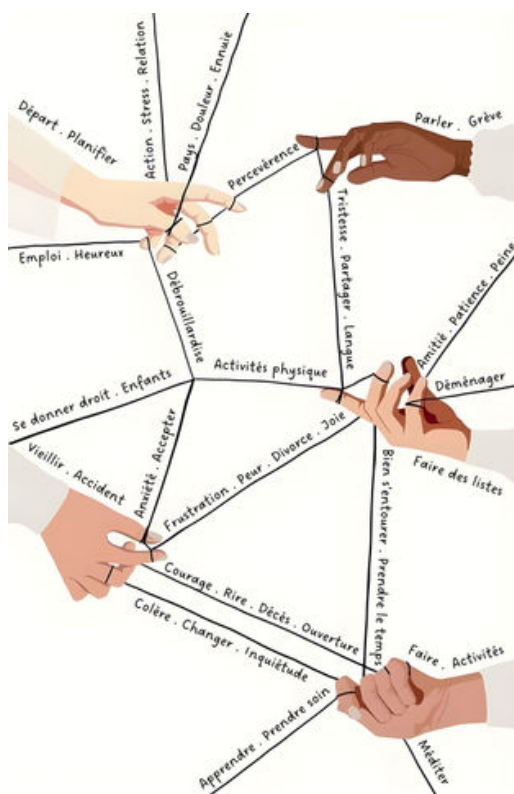
+500

Les services de suivis psychosociaux

Manon Lapierre, TRA, intervient tout au long de la semaine auprès de certain·es membres de l'Étincelle, là où un besoin s'est fait sentir. Depuis deux ans, un espace a été dédié aux suivis psychosociaux, spécialement aménagé pour favoriser un cadre apaisant et propice à l'échange.

Les services de soutien et d'accompagnement sont offerts aux membres qui en font la demande ou pour lesquels nous pensons qu'il est nécessaire d'avoir un appui extérieur. Son objectif est d'aider la personne à s'exprimer en regard des difficultés de sa vie présente, pour par la suite reprendre du pouvoir.

Cette année, Manon a pu accompagner
14 de nos participants



T.R.A

Les Thérapeutes en relation d'aide MD sont dûment encadrés par une association professionnelle, la CITRAC, un OBNL, légalement constitué, qui, bien que non régit par le gouvernement comme un Ordre professionnel, exige de tous ces membres, des standards de compétences et professionnalisme hors du commun (détails au www.citrac.ca).

Les titres « TRAMD » et « TRA, Thérapeute en relation d'aide MD » sont protégés par Marques de commerce (gouvernement du Canada) et appartiennent à la CITRAC. Ces deux titres constituent un gage de sécurité pour le public.

Les 4 axes

Apprentissage

La création artistique offre une multitude de bienfaits, tant sur le plan personnel que social. En s'engageant dans un processus créatif, l'individu stimule son imagination, développe sa concentration et sa dextérité. La gestion des émotions est favorisée, en apprenant à faire des erreurs, à dépasser ses peurs et à se confronter à l'inconnu.

En s'investissant dans l'art, les individus cultivent un sentiment de fierté et d'accomplissement en réalisant des œuvres uniques.

Créer, c'est apprendre à lâcher prise, c'est apprendre à vivre le moment présent.



Vie Communautaire

À travers les sorties de groupe, les événements associatifs et la participation au bénévolat, l'individu renforce ses liens communautaires et élargit son réseau social. Nos expositions offrent une plateforme pour célébrer la créativité sous toutes ses formes et encouragent un véritable échange entre nos artistes et le public, ainsi elles contribuent à déconstruire les préjugés et à lutter contre la stigmatisation.

En prenant part à ces manifestations, les participants deviennent non seulement acteurs de leur pratique mais aussi membres actifs de la vie de leur quartier.



Réinsertion et intégration

Dans un environnement bienveillant et stimulant, chaque personne a la possibilité de se reconstruire, de trouver sa place et de contribuer de manière significative à la communauté. Par la pratique en atelier, les participants s'intègrent dans une dynamique de groupe où l'échange et le partage valorisent chaque individu. Les activités encouragent l'autonomie, la responsabilité et le développement personnel.



Entraide

Une des approches les plus favorables au développement du soi est la création artistique. C'est un processus dynamique de reconnaissance qui permet de se révéler au monde, de se raconter et de s'exprimer.

L'entraide entre participants permet de briser l'isolement et de tisser des liens, tandis que nos écoutes apportent un soutien durant les épreuves de la vie.

Au sein d'un lieu ressource, les individus partagent leurs visions et leurs compétences, ils se soutiennent et développent une reconnaissance réciproque.



L'art en hébergement

Bien plus que de simples activités créatives :

Ils apportent de la lumière et de la chaleur. Plus que des loisirs, ils sont au premier plan de la prévention de crise



123 Bénéficiaires
10 Résidences

Depuis **2023**, L'Étincelle de l'amitié propose des ateliers hebdomadaires d'art libre au sein de ressources d'hébergement en santé mentale.

Ce service s'adresse principalement à des personnes (majoritairement) âgées vivant avec des enjeux de santé mentale ou de perte cognitive, et vise à briser l'isolement en offrant un espace d'expression créative, collective et bienveillante. Les ateliers comprennent diverses pratiques accessibles telles que la peinture, le dessin, le coloriage, le modelage, la pyrogravure ou encore le bricolage. Adaptées à tous les niveaux, ces activités permettent à chacun·e de participer selon ses capacités et ses envies. L'art, utilisé comme outil d'intervention, soutient le développement relationnel, cognitif et émotionnel, et permet à chaque participant·e de tracer, à son rythme, un chemin d'expression et de mieux-être.

Exceptionnellement cette année, en raison d'une perte de financement, nous avons dû tenir nos ateliers sur une base **bimensuelle** de septembre 2025 à avril 2026. Le rythme est aujourd'hui revenu à la normale (*voir page 21*).



Les ateliers de cette année

Tailleur de bois

Avec de la patience et des gestes répétés le miracle devient sculpture. Abordez la création en volume et la sculpture traditionnelle sur bois ! Vous apprendrez des techniques manuelles pour créer de petits objets uniques et naturels.



Libre comme l'art

Ce cours d'été invite les participants à reprendre en douceur leurs pratiques artistiques. Dans une ambiance détendue, accompagnée de soleil, venez donner libre cours à votre créativité !

Integr'ART *

Destiné à ceux qui souhaitent être accompagnés dans le développement de leur potentiel, ce cours propose aux participants de découvrir différents médiums. À travers des projets guidés et des projets personnels, cet atelier a pour vocation de fournir des outils permettant à chacun de s'épanouir, de se libérer et de créer un réseau social harmonieux et inclusif.



L'Explorateur

Atelier occasionnel, conçu pour proposer à nos membres, le temps d'une semaine ou deux, des activités variées : balades photographiques, marbling, bricolage... Cet atelier est créé pour les explorateurs, les touche-à-tout, les plus curieux !

* Voir la page consacrée au CREP, page 18.

Les ateliers de cette année



Peintre confirmé

Avec de la patience et des gestes répétés le miracle devient sculpture. Abordez la création en volume et la sculpture traditionnelle sur bois ! Vous apprendrez des techniques manuelles pour créer de petits objets uniques et naturels.

La perle

Au fil de votre pratique, améliorez votre dextérité en manipulant divers outils. Rejoignez-nous pour créer de magnifiques bijoux tout en développant votre motricité fine !



Le petit marqueteur

Laissez-vous séduire par l'art de la marqueterie de paille, une technique méconnue du grand public. À partir d'un matériau rustique, un brin de paille, il est possible de créer des objets d'une grande finesse. En les ornant de délicats rubans dorés, vous pourrez réaliser de magnifiques panneaux, boîtes et bien plus encore.

Midi causerie *

Nous vous invitons à apporter votre dîner pour nos midis causeries.

Ce moment convivial est dédié aux échanges et à la rencontre de l'autre. Ensemble, développons nos habiletés sociales, l'autonomie et la gestion des émotions en explorant des sujets variés pour nous enrichir individuellement et collectivement.



* Voir la page consacrée au CREP, page 18

CREP

Centre de services scolaire de Montréal

Depuis 2012, L'Étincelle de l'amitié collabore avec le Centre de services scolaire de Montréal.

Cette année, nous avons continué de consolider ce lien et de renforcer la mise en œuvre du programme de participation sociale.

Ateliers Intégr'art et Midi Causerie :

Ces ateliers sont en lien étroit avec le programme de participation sociale du CREP, qui a pour but de favoriser le développement de l'agir compétent de l'adulte dans une diversité de situations de la vie courante.

Programme de participation sociale :

Il met l'accent sur le maintien et le rehaussement des compétences, l'exercice des rôles sociaux et l'épanouissement personnel, intellectuel et culturel de l'adulte en vue de favoriser sa participation active au sein de la société.

Pour plus d'informations, vous pouvez visiter le site du CREP :

<https://centre-ressources-educatives.cssdm.gouv.qc.ca>

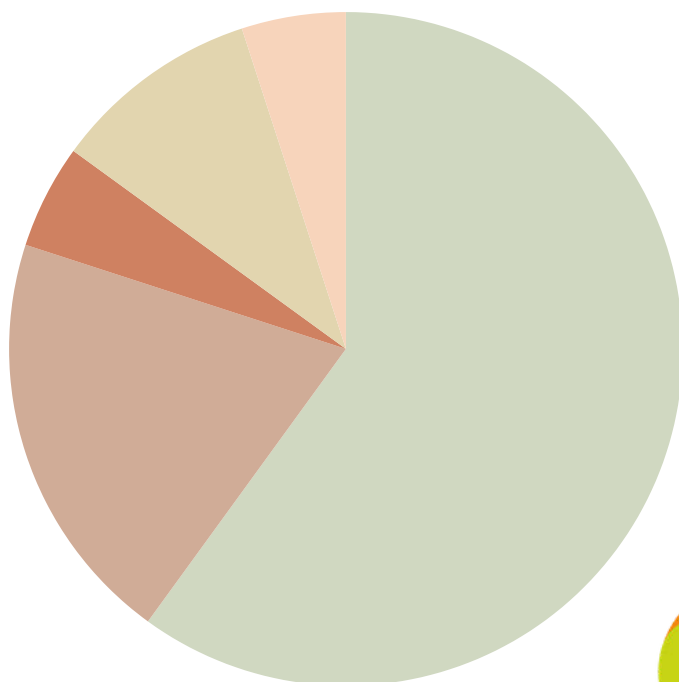
Les compétences développées :

- La communication
- La coopération
- La méthode dans l'action
- Le raisonnement logique
- La créativité
- Le sens critique et éthique

Ceux qui font notre succès

Le réseau des professionnels de la santé mentale

- Institut Universitaire en santé mentale
- Ressources d'hébergement
- Cliniques médicales
- Organismes communautaires
- Centres locaux des services communau...



+ 300 Partenaires

2 Tables de concertations et regroupement.

À L'Étincelle, nous croyons profondément en la force du travail collaboratif. C'est pourquoi nous nous engageons à œuvrer en étroite concertation avec les intervenant-es et organismes de la région, dans un seul et même objectif : le mieux-être des personnes que nous accompagnons.

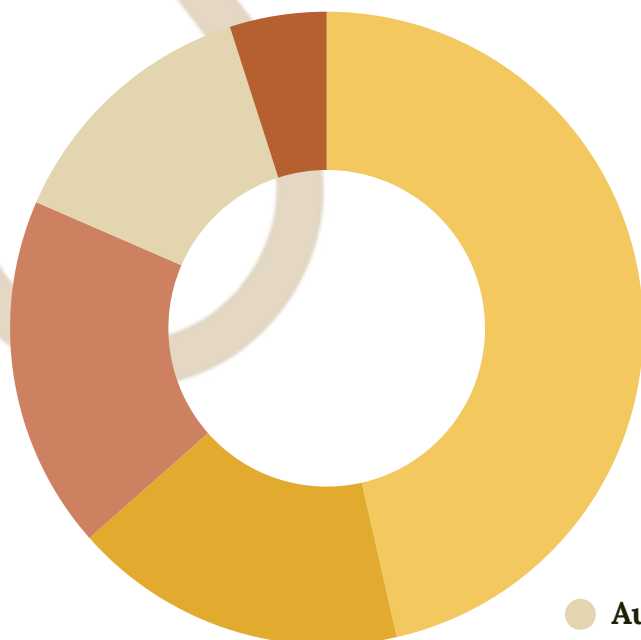
Nous entretenons des liens avec plus de 350 partenaires issus du réseau en santé mentale, et nous participons à deux tables de concertation : Solidarité Mercier-Est, ancrée dans notre quartier, ainsi que la Table de concertation en santé mentale de l'Est.



Financements

PSOC

Le Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC) constitue la principale source de financement de L'Étincelle de l'amitié, représentant 96 % de nos revenus.



Autres financements :

● Inscriptions : 5 330 \$

● Ville de Montréal : 3 480 \$

● Soutien action Bénévoles : 1 500 \$

● Autres : 1 130 \$

● Vente d'oeuvres : 1 000 \$

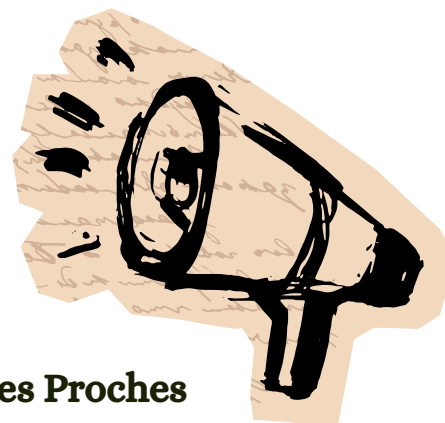
Également..

La Ville de Montréal contribue toujours à notre stabilité en soutenant le financement de la location de nos locaux. Nous bénéficions aussi du prêt gracieux d'un espace de **1 000 pieds carrés** par notre propriétaire, aménagé en salle de stockage.

Nous avons également eu la belle surprise de recevoir la subvention **QUADA**, demandée l'an dernier (*voir page 21*).

Par ailleurs, **Desjardins** nous a renouvelé son appui cette année avec une contribution de **2 000 \$**, destinée au remplacement de notre chaise ascenseur, qui sera intégrée au budget 2026-2027.

Programme Québec ami des aînés (QADA)



**Soutenue par la ministre responsable des Aînés et des Proches aidants et ministre responsable des Services sociaux,
Mme Sonia Bélanger.**

Au mois de février, nous avons eu l'immense joie d'apprendre que notre organisme avait obtenu une subvention dans le cadre du programme **Québec ami des aînés** (QADA).

L'année dernière, nous avons malheureusement reçu la difficile nouvelle de la perte de notre principal financement pour nos ateliers d'art libre en résidence. Nous avons donc entrepris des démarches soutenues afin de trouver une nouvelle source de financement et d'assurer la pérennité de ces activités essentielles.

Dans ce contexte, nous avons dû ajuster notre offre de services. Pendant huit mois, une seule intervenante a dû prendre en charge l'ensemble de nos résidences partenaires. Afin de maintenir une présence dans chacun des milieux desservis et d'assurer la continuité de nos services malgré des ressources limitées, nos ateliers hebdomadaires ont été transformés en ateliers bimensuels.

Le programme QADA nous a accordé un montant total de **68 000 \$**, réparti sur deux années, pour soutenir le projet d'art libre en hébergement.

Grâce à cette subvention, nous avons pu embaucher une nouvelle animatrice pour nos résidences partenaires, ce qui nous a déjà permis de rétablir nos ateliers sur une base hebdomadaire. Cet appui nous permet également d'étendre nos services à trois nouvelles résidences, augmentant ainsi le nombre d'aînés pouvant bénéficier de nos ateliers d'art libre.

Il s'agit d'un immense soulagement pour notre équipe ainsi que pour les milieux que nous desservons.

Nous exprimons notre profonde gratitude pour cet appui précieux, qui nous permettra de poursuivre notre mission auprès des aînés et de continuer à leur offrir des espaces d'expression, de créativité et de socialisation.

2025-2026 en chiffre

181

Membres actifs

27 nouvelles inscriptions

123 membres en hébergements

58 participants dans nos locaux

Nous avons enregistré une hausse des inscriptions cette année. Nous sommes ravi-es de voir cette belle aventure rassembler un nombre croissant de personnes.

Ateliers multidisciplinaires

Cette année, nous poursuivons le perfectionnement de nos ateliers en conservant la ligne directrice établie l'an dernier.

Nous continuons à les faire évoluer afin de mieux répondre aux besoins et aux aspirations de nos participant-es, avec le même engagement de progresser avec eux et pour eux.

+ 500

Ateliers d'arts

+ 1 000

Œuvres créées

Galerie d'art

Cette année, la diversité des médiums et des types d'œuvres présentés s'est encore élargie, contribuant à enrichir et à diversifier notre galerie. Nous sommes fier-es de nos artistes et de la richesse de leurs créations. Située dans nos locaux, notre galerie d'art continue de mettre en valeur le talent de nos participant-es.

Regard qui brille

Des ateliers Explorateur à la Fête des familles, en passant par le projet Murs-Mus de Parcours ÂME, cette année a été pleine de surprises et de découvertes, autant pour nos membres que pour notre équipe.

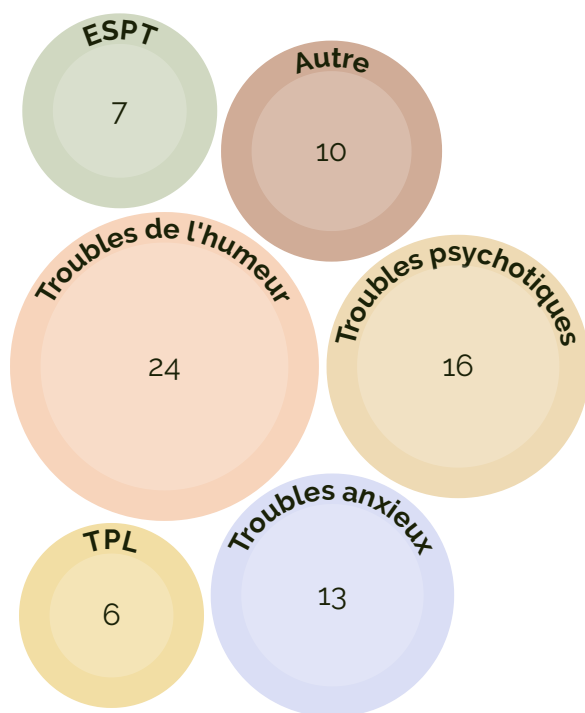
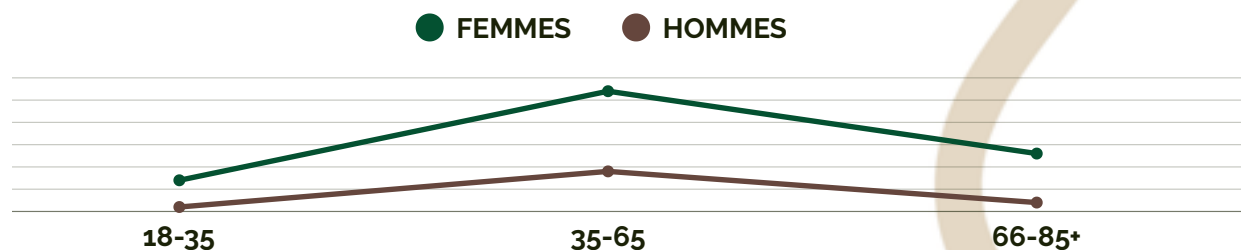
+ 20

Événements

Portrait de la clientèle

Les participants (excluant les milieux d'hébergement)

*L'âge moyen des personnes participant à nos ateliers est de **55 ans**.
La majorité sont des **femmes**, elles représentent **80 %** de notre clientèle.*



Problématiques

Les informations recueillies nous ont été transmises directement par les participant·es eux-mêmes, sans avoir été justifiées par un corps médical.

Il est également important de noter que, dans de nombreux cas, un·e même participant·e peut présenter plusieurs problématiques à la fois.

C'est pourquoi le nombre total de problématiques recensées dépasse celui des membres actifs : une seule personne peut être concernée par plusieurs enjeux simultanément.

- L'**ESPT** est l'état de stress post-traumatique.
- Les **troubles anxieux** regroupent l'anxiété sociale, l'anxiété généralisée, le trouble panique et l'agoraphobie.
- Le **TPL** est le trouble de la personnalité limite.
- Les **troubles de l'humeur** comprennent la dépression et les troubles bipolaires.
- Les **troubles psychotiques** incluent la schizophrénie, le trouble schizoaffectif, la psychose et le trouble délirant.

Promotion et communication

Correspondances promotionnelle

Cette année, nous avons poursuivi l'envoi de notre programmation par courriel tout en relançant la distribution de nos brochures dans le quartier, afin de rejoindre encore davantage notre communauté.

Nous nous essayons également à la promotion sur les réseaux sociaux :



La campagne publicitaire a généré **8 339 vues** et a permis d'enregistrer plus de **280 visites** supplémentaires sur le site internet.

Nous sommes conscients que les modalités publicitaires ont évolué, et nous souhaitons adapter nos pratiques afin de rester en phase avec ces changements.

Réseaux sociaux (Facebook, Instagram)

Maude Malo et Camille Limbardet travaillent ensemble à la construction de nos réseaux sociaux, avec pour objectif de mieux faire rayonner les activités de l'Étincelle et de renforcer le lien avec notre communauté.

	2023-2024	2024-2025	2025-2026
Nombre d'interactions :	166	418	712
Nombre de followers en plus :	37	60	60

Site internet

+530

**Visites de notre site internet
en 2025 - 2026**

Le site internet a été modernisé et mis à jour par Hélène Courcelle de Vision d'Ici et Camille Limbardet en décembre 2024.

Google map

1 489

**Utilisateurs ont vu la fiche
t'établissement sur Google**

Depuis novembre 2024, L'Étincelle de l'amitié apparaît désormais sur Google Maps, facilitant ainsi son accessibilité.

Zeffy - Nouvel outil de donation

Soutenez notre mission

Soutenir l'Étincelle de l'Amitié, c'est offrir un espace où l'art devient une voix, une joie et une fierté. Ensemble, faisons briller encore longtemps le talent et la créativité de nos artistes.

Choisir le montant de votre don:

5 \$

10 \$

25 \$

50 \$

Incroyable ! 50 \$, c'est l'occasion d'introduire de nouveaux matériaux et d'explorer des techniques artistiques inédites avec nos participants.

💡 Le saviez-vous? Nous collectons des fonds avec Zeffy pour garantir que 100 % de votre don va à notre mission!

Continuer →

zeffy

Depuis février 2026, notre organisme utilise désormais la plateforme Zeffy, intégrée à la section « Faire un don » de notre site Internet.

Zeffy est une plateforme de collecte de fonds en ligne destinée aux organismes à but non lucratif, qui se distingue notamment par l'absence de frais de transaction obligatoires.

Cette transition représente une avancée importante pour notre organisation. Alors qu'auparavant les dons ne pouvaient être effectués qu'en argent comptant ou par chèque, nous offrons désormais une option simple, rapide et sécurisée pour effectuer des dons en ligne.

Cela permet de faciliter l'accès au don, d'élargir notre portée auprès de nouveaux donateurs et de simplifier la gestion administrative liée à la collecte de fonds.

Brochures

Printemps - Été 2025

PROGRAMMATION *Printemps - Été 2025*

L'ÉTINCELLE DE L'AMITIÉ



Depuis 1989, l'Étincelle de l'amitié est un lieu permanent, dédié aux personnes rencontrant des problèmes de santé mentale. À travers l'exploration artistique multidisciplinaire, nous souhaitons promouvoir : **l'Apprentissage, la Vie associative, la Réinsertion sociale, l'Entraide.**

L'organisme privilégie un modèle **humaniste non directif**, favorisant une approche relationnelle propice à l'épanouissement de la créativité et au développement du plein potentiel de chacun. Notre objectif est de créer un environnement inclusif où chacun peut s'exprimer et se sentir valorisé.

L'ADMISSION AUX ATELIERS

Nos ateliers s'adressent aux **adultes** confrontés à des problèmes de **santé mentale** et capables de faire preuve d'une **autonomie** avérée.

Pour les ateliers **La Perle** et **Le Petit Marqueteur**, un test de mobilité est réalisé à l'inscription afin de garantir que l'atelier corresponde à chaque participant.

Nos ateliers **Libre comme l'art** et nos **Midi causeries** sont soutenus par une enseignante du centre de ressources pédagogiques et éducatives (**CREP**) du centre de services scolaire de Montréal. Pour s'inscrire à ces ateliers, il faut apporter son **certificat de naissance** et sa **carte d'assurance maladie**.

INSCRIPTIONS

Les **membres actifs** peuvent s'inscrire durant leurs ateliers à la fin de la session d'hiver, à partir du **07 avril**.

Les **nouveaux membres** sont invités à nous téléphoner pour prendre un rendez-vous avant de nous rencontrer pour l'inscription.

ATELIERS : LIBRE COMME L'ART, ET MIDI CAUSERIE

Ces ateliers sont en lien étroit avec le programme de **participation sociale** du CREP, qui a pour but de favoriser le développement de l'**agir compétent** de l'adulte dans une diversité de situations de la vie courante.

Il met l'accent sur le maintien et le renforcement des **compétences**, l'exercice des rôles sociaux et l'**épanouissement** personnel, intellectuel et culturel de l'adulte en vue de favoriser sa participation active au sein de la société.

Pour plus d'informations, vous pouvez visiter le site du CREP : <https://centre-ressources-educatives.cssdm.gouv.qc.ca/>

SUIVIS PSYCHOSOCIAUX

Par téléphone ou en présentiel, nous offrons des écouteurs aux membres.

Du lundi au jeudi :
de 10h-11h30 et de 13h30-15h30

En cas de besoins plus conséquents, des séances avec une thérapeute en relation d'aide peuvent également être offertes par l'organisme aux membres.

LES ATELIERS *Printemps*

Du 28 avril au 27 juin 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
TAILLEUR DE BOIS 10h00 - 11h30	LE PETIT MARQUETEUR 10h00 - 11h30		L'EXPLORATEUR 10h00 - 11h30
MIDI CAUSERIE 11h30 - 12h00	MIDI CAUSERIE 11h30 - 12h00		MIDI CAUSERIE 11h30 - 12h00
LIBRE COMME L'ART 12h30 - 13h30	LA PERLE 12h30 - 13h30	LIBRE COMME L'ART 12h30 - 13h30	LA PERLE 12h30 - 13h30
LIBRE COMME L'ART 13h30 - 15h30	LA PERLE 13h30 - 15h30	LIBRE COMME L'ART 13h30 - 15h30	LA PERLE 13h30 - 15h30

PREX POUR SESSION PRINTEMPS

- 15 \$ pour un atelier
- 30 \$ pour un deuxième atelier
- 5 \$ pour le troisième atelier
- Gratuit, pour les membres

LES ATELIERS *Été*

Du 11 août au 04 septembre 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
ART LIBRE 13h30 - 15h30	ART LIBRE 13h30 - 15h30	ART LIBRE 13h30 - 15h30	ART LIBRE 13h30 - 15h30

PREX POUR SESSION ÉTÉ

- 5 \$ par atelier

TAILLEUR DE BOIS

8 personnes maximum

Avec de la patience et des gestes répétés, le miracle devient sculpture. Abordez la création en volume et la sculpture traditionnelle sur bois ! Vous apprendrez des techniques nouvelles pour créer de petits objets uniques et naturels.

LE PETIT MARQUETEUR

8 personnes maximum

Laissez-vous séduire par l'art de la marqueterie de palette, une technique méconnue du grand public. À partir d'un matériau rustique, un brin de paille, il est possible de créer des objets d'une grande finesse. En les ornant de délicats rubans dorés, vous pourrez réaliser de magnifiques panneaux, boîtes et bien plus encore.

L'EXPLORATEUR

12 personnes maximum

Atelier occasionnel, conçu pour proposer à nos membres, le temps d'une semaine ou deux, des activités variées : ballades photographiques, marbling, bricolage. Cet atelier est créé pour les explorateurs, les touché-à-tout, les plus curieux !

LA PERLE

12 personnes maximum

Au fil de votre pratique, améliorez votre dextérité en manipulant divers outils. Rejoignez-nous pour créer de magnifiques bijoux tout en développant votre motricité fine !

ART LIBRE

12 personnes maximum

Ce cours d'été invite les participants à reprendre en douceur leurs pratiques artistiques. Dans une ambiance détendue, accompagnée de soleil, venez donner libre cours à votre créativité !

LIBRE COMME L'ART *

12 personnes maximum

Destiné à ceux qui souhaitent être accompagnés dans le développement de leur potentiel, ce cours propose aux participants de découvrir différents médiums. À travers des projets guidés, et des projets personnels, cet atelier a pour vocation de fournir des outils permettant à chacun de s'épanouir, de se libérer et de créer un réseau social harmonieux et inclusif.

PEINTRE CONFIRMÉ

12 personnes maximum

Pour ceux qui maîtrisent déjà les bases du croquis, du dessin d'observation et de l'harmonie des couleurs. Ce cours vise à renforcer vos compétences artistiques.

MIDI CAUSERIE *

12 personnes maximum/mixte

L'Étincelle vous invite à apporter votre dîner pour nos midi causeries. Ce moment convivial est dédié aux échanges et à la rencontre de l'autre. Ensemble, développons nos habiletés sociales, l'autonomie et la gestion des émotions en explorant des sujets variés pour nous enrichir individuellement et collectivement. Café et thé seront offerts.

*Nos ateliers **Libre comme l'art** et nos **Midi causeries** sont soutenus par une enseignante du centre de ressources pédagogiques et éducatives (**CREP**) du centre de services scolaire de Montréal. Ces ateliers sont en lien étroit avec leur programme de **participation sociale**.

Brochures

Automne 2025

PROGRAMMATION *Automne - Hiver 2025-2026*

L'ÉTINCELLE DE L'AMITIÉ



Depuis 1989, l'Étincelle de l'amitié est un lieu permanent, dédié aux personnes rencontrant des problèmes de santé mentale. À travers l'exploration artistique multidisciplinaire, nous souhaitons promouvoir : **l'Apprentissage, la Vie associative, la Réinsertion sociale, l'Entraide.**

L'organisme privilégie un modèle **humaniste non directif**, favorisant une approche relationnelle propice à l'épanouissement de la créativité et au développement du plein potentiel de chacun. Notre objectif est de créer un environnement inclusif où chacun peut s'exprimer et se sentir valorisé.

L'ADMISSION AUX ATELIERS

Nos ateliers s'adressent aux **adultes** confrontés à des problèmes de **santé mentale** et capables de faire preuve d'une **autonomie** avérée.

Pour les ateliers **La Perle** et **Le Petit Marqueteur**, un test de mobilité est réalisé à l'inscription afin de garantir que l'atelier corresponde à chaque participant.

Nos ateliers **Integr'ART** et nos **Midis causeries** sont soutenus par une enseignante du centre de ressources pédagogiques et éducatives (**CREP**) du centre de services scolaire de Montréal. Pour s'inscrire à ces ateliers, il faut apporter son **certificat de naissance** et sa **carte d'assurance maladie**.

INSCRIPTIONS

Les **membres actifs** peuvent s'inscrire durant leurs ateliers à la fin de la session en cours.

Les **nouveaux membres** sont invités à nous téléphoner pour prendre un rendez-vous avant de nous rencontrer pour l'inscription.

ATELIERS : INTEGR'ART, ET MIDI CAUSERIE

Ces ateliers sont en lien étroit avec le programme de **participation sociale** du CREP, qui a pour but de favoriser le développement de **l'agir compétent** de l'adulte dans une diversité de situations de la vie courante.

Ils mettent l'accent sur le maintien et le renforcement des **compétences**, l'exercice des rôles sociaux et l'épanouissement personnel, intellectuel et culturel de l'adulte en vue de favoriser sa participation active au sein de la société.

SUIVIS PSYCHOSOCIAUX

Par téléphone ou en présentiel, nous offrons des écouteurs aux membres.

Du lundi au jeudi : de 10h-11h30 et de 13h30-15h30

En cas de besoins plus conséquents, des séances avec une thérapeute en relation d'aide peuvent également être offertes par l'organisme aux membres.

Pour plus d'informations, vous pouvez visiter le site du CREP : <https://centre-ressources-educatives.cssdm.gouv.qc.ca/>

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
TAILLEUR DE BOIS 10h00 - 12h30 MIDI CAUSERIE 12h30 - 13h00 INTEGR'ART 13h30 - 15h30 LA PERLE 15h30 - 17h30	LE PETIT MARQUETEUR 10h00 - 12h30 MIDI CAUSERIE 12h30 - 13h00 INTEGR'ART 13h30 - 15h30 PEINTRE CONFIRMÉ 15h30 - 17h30	INTEGR'ART 10h00 - 12h30 PEINTRE CONFIRMÉ 12h30 - 15h30 INTEGR'ART 15h30 - 17h30	L'EXPLORATEUR 10h00 - 12h30 MIDI CAUSERIE 12h30 - 13h00 INTEGR'ART 13h30 - 15h30 LA PERLE 15h30 - 17h30

AUTOMNE : du 02 septembre au 19 décembre 2025
HIVER : du 05 janvier au 03 avril 2026

PRIX*, DEMANDÉ PAR L'ORGANISME, POUR UNE SESSION COMPLÈTE (4 MOIS D'ATELIER)

- 25 \$ pour un atelier
- 15 \$ pour un deuxième atelier
- 10 \$ pour le troisième atelier
-  : Gratuit, pour les membres
- 25 \$ pour tout atelier supplémentaire

*Le CREP ne bénéficie pas de ces frais d'inscriptions.

TAILLEUR DE BOIS

8 personnes maximum

Avec de la patience et des gestes répétés, le miracle devient sculpture. Abordez la création en volume et la sculpture traditionnelle sur bois ! Vous apprendrez des techniques manuelles pour créer de petits objets uniques et naturels.

LE PETIT MARQUETEUR

5 personnes maximum

Laissez-vous séduire par l'art de la marqueterie de palette, une technique méconnue du grand public. À partir d'un matériau rustique, un brin de paille, il est possible de créer des objets d'une grande finesse. En les ornant de délicats rubans dorés, vous pourrez réaliser de magnifiques panneaux, boîtes et bien plus encore.

L'EXPLORATEUR

12 personnes maximum

Atelier occasionnel, conçu pour proposer à nos membres, le temps d'une semaine ou deux, des activités variées : balades photographiques, marbling, bricolage... Cet atelier est créé pour les explorateurs, les touche-à-tout, les plus curieux !

LA PERLE

12 personnes maximum

Au fil de votre pratique, améliorez votre dextérité en manipulant divers outils. Rejoignez-nous pour créer de magnifiques bijoux tout en développant votre motricité fine !

PEINTRE CONFIRMÉ

12 personnes maximum

Pour ceux qui maîtrisent déjà les bases du croquis, du dessin d'observation et de l'harmonie des couleurs. Ce cours vise à renforcer vos compétences artistiques.

MIDI CAUSERIE

12 personnes maximum/midi

L'Étincelle vous invite à apporter votre dîner pour nos midis causeries. Ce moment convivial est dédié aux échanges et à la rencontre de l'autre. Ensemble, développons nos habiletés sociales, l'autonomie et la gestion des émotions en explorant des sujets variés pour nous enrichir individuellement et collectivement. Café et thé seront offerts.

INTEGR'ART

12 personnes maximum

Destiné à ceux qui souhaitent être accompagnés dans le développement de leur potentiel, ce cours propose aux participants de découvrir différents médiums. À travers des projets guidés et des projets personnels, cet atelier a pour vocation de fournir des outils permettant à chacun de s'épanouir, de se libérer et de créer un réseau social harmonieux et inclusif.

Brochures

Hiver 2026

PROGRAMMATION *Automne - Hiver 2025-2026*

L'ÉTINCELLE DE L'AMITIÉ



Depuis 1989, l'Étincelle de l'amitié est un lieu permanent, dédié aux personnes rencontrant des problèmes de santé mentale. À travers l'exploration artistique multidisciplinaire, nous souhaitons promouvoir : **l'Apprentissage, la Vie associative, la Réinsertion sociale, l'Entraide.**

L'organisme privilégie un modèle **humaniste non directif**, favorisant une approche relationnelle propice à l'épanouissement de la créativité et au développement du plein potentiel de chacun. Notre objectif est de créer un environnement inclusif où chacun peut s'exprimer et se sentir valorisé.

L'ADMISSION AUX ATELIERS

Nos ateliers s'adressent aux **adultes** confrontés à des problèmes de **santé mentale** et capables de faire preuve d'une **autonomie** avérée.

Pour les ateliers **La Perle** et **Le Petit Marqueteur**, un test de mobilité est réalisé à l'inscription afin de garantir que l'atelier corresponde à chaque participant.

Nos ateliers **Integr'ART** et nos **Midis causeries** sont soutenus par une enseignante du centre de ressources pédagogiques et éducatives (**CREP**) du centre de services scolaire de Montréal. Pour s'inscrire à ces ateliers, il faut apporter son **certificat de naissance** et sa **carte d'assurance maladie**.

INSCRIPTIONS

Les **membres actifs** peuvent s'inscrire durant leurs ateliers à la fin de la session en cours.

Les **nouveaux membres** sont invités à nous téléphoner pour prendre un rendez-vous avant de nous rencontrer pour l'inscription.

ATELIERS : INTEGR'ART, ET MIDI CAUSERIE

Ces ateliers sont en lien étroit avec le programme de **participation sociale** du CREP, qui a pour but de favoriser le développement de l'**agir compétent** de l'adulte dans une diversité de situations de la vie courante.

Ils mettent l'accent sur le maintien et le renforcement des **compétences**, l'exercice des rôles sociaux et l'épanouissement personnel, intellectuel et culturel de l'adulte en vue de favoriser sa participation active au sein de la société.

Pour plus d'informations, vous pouvez visiter le site du CREP : <https://centre-ressources-educatives.cssdm.gouv.qc.ca/>

SUIVIS PSYCHOSOCIAUX

Par téléphone ou en présentiel, nous offrons des écoutes aux membres.

Du lundi au jeudi : de 16h-18h30 et de 13h30-15h30

En cas de besoins plus conséquents, des séances avec un thérapeute en relation d'aide peuvent également être offertes par l'organisme aux membres.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
TAILLEUR DE BOIS 10h00 - 11h30	LE PETIT MARQUETEUR 10h00 - 11h30		L'EXPLORATEUR 10h00 - 11h30
MIDI CAUSERIE 11h30 - 12h00	MIDI CAUSERIE 11h30 - 12h00		MIDI CAUSERIE 11h30 - 12h00
INTEGR'ART 13h30 - 15h30	LA PERLE 13h30 - 15h30	INTEGR'ART 13h30 - 15h30	LA PERLE 13h30 - 15h30
	PEINTRE CONFIRMÉ 13h30 - 15h30	INTEGR'ART 13h30 - 15h30	PEINTRE CONFIRMÉ 13h30 - 15h30

AUTOMNE : du 02 septembre au 19 décembre 2025
HIVER : du 12 janvier au 03 avril 2026

PRIX*, DEMANDÉ PAR L'ORGANISME, POUR UNE SESSION COMPLÈTE (4 MOIS D'ATELIER)

- 25 \$ pour un atelier
- 15 \$ pour un deuxième atelier
- 10 \$ pour le troisième atelier
- ● : Gratuit, pour les membres
- 25 \$ pour tout atelier supplémentaire

**Le CREP ne bénéficie pas de ces frais d'inscriptions*

TAILLEUR DE BOIS

8 personnes maximum

Avec de la patience et des gestes répétés, le miracle devient sculpture. Abordez la création en volume et la sculpture traditionnelle sur bois ! Vous apprendrez des techniques manuelles pour créer de petits objets uniques et naturels.

LE PETIT MARQUETEUR

5 personnes maximum

Laissez-vous séduire par l'art de la marquerie de paille, une technique méconnue du grand public. À partir d'un matériau rustique, un brin de paille, il est possible de créer des objets d'une grande finesse. En les ornant de délicats rubans dorés, vous pourrez réaliser de magnifiques panneaux, boîtes et bien plus encore.

L'EXPLORATEUR

12 personnes maximum

Atelier occasionnel, conçu pour proposer à nos membres, le temps d'une semaine ou deux, des activités variées : balades photographiques, marbling, bricolage... Cet atelier est créé pour les explorateurs, les touche-à-tout, les plus curieux !

LA PERLE

12 personnes maximum

Au fil de votre pratique, améliorez votre dextérité en manipulant divers outils. Rejoignez-nous pour créer de magnifiques bijoux tout en développant votre motricité fine !

PEINTRE CONFIRMÉ

12 personnes maximum

Pour ceux qui maîtrisent déjà les bases du croquis, du dessin d'observation et de l'harmonie des couleurs. Ce cours vise à renforcer vos compétences artistiques.

MIDI CAUSERIE

12 personnes maximum/midi

L'Étincelle vous invite à apporter votre dîner pour nos midis causeries. Ce moment convivial est dédié aux échanges et à la rencontre de l'autre. Ensemble, développons nos habiletés sociales, l'autonomie et la gestion des émotions en explorant des sujets variés pour nous enrichir individuellement et collectivement. Café et thé seront offerts.

INTEGR'ART

12 personnes maximum

Destiné à ceux qui souhaitent être accompagnés dans le développement de leur potentiel, ce cours propose aux participants de découvrir différents médiums. À travers des projets guidés et des projets personnels, cet atelier a pour vocation de fournir des outils permettant à chacun de s'épanouir, de se libérer et de créer un réseau social harmonieux et inclusif.

Brochures

Printemps - Été 2026

PROGRAMMATION *Printemps - Été 2026*



L'Étincelle de l'amitié

Depuis 1989, l'Étincelle de l'amitié est un lieu permanent, dédié aux personnes rencontrant des problèmes de santé mentale. À travers l'exploration artistique multidisciplinaire, nous souhaitons promouvoir : l'Apprentissage, la Vie associative, la Réinsertion sociale, l'Entraide.

L'organisme privilégie un modèle **humaniste non directif**, favorisant une approche relationnelle propice à l'épanouissement de la créativité et au développement du plein potentiel de chacun. Notre objectif est de créer un environnement inclusif où chacun peut s'exprimer et se sentir valorisé.

L'ADMISSION AUX ATELIERS

Nos ateliers s'adressent aux **adultes** confrontés à des problèmes de **santé mentale** et capables de faire preuve d'une **autonomie** avérée.

Pour les ateliers **La Perle** et **Le Petit Marqueteur**, un test de mobilité est réalisé à l'inscription afin de garantir que l'atelier corresponde à chaque participant.

Nos ateliers **Integr'ART** et nos **Midi causeries** sont soutenus par une enseignante du centre de ressources pédagogiques et éducatives (**CREP**) du centre de services sociaux de Montréal. Pour s'inscrire à ces ateliers, il faut apporter son **certificat de naissance** et sa **carte d'assurance maladie**.

INSCRIPTIONS

Les **membres actifs** peuvent s'inscrire durant leurs ateliers à la fin de la session d'hiver, à partir du **22 mars**.

Les **nouveaux membres** sont invités à nous téléphoner pour prendre un rendez-vous avant de nous rencontrer pour l'inscription.

ATELIERS : INTEGR'ART, ET MIDI CAUSERIE

Ces ateliers sont en lien étroit avec le programme de **participation sociale** du CREP, qui a pour but de favoriser le développement de l'**agir compétent** de l'adulte dans une diversité de situations de la vie courante.

Ils mettent l'accent sur le maintien et le renforcement des **compétences**, l'exercice des rôles sociaux et l'**épanouissement** personnel, intellectuel et culturel de l'adulte en vue de favoriser sa participation active au sein de la société.

Pour plus d'informations, vous pouvez visiter le site du CREP : <https://centre.ressources-educatives.cssdm.gouv.qc.ca/>

SUIVIS PSYCHOSOCIAUX

Par téléphone ou en présentiel, nous offrons des **écoutes** aux membres.

Du lundi au jeudi :
de 10h-11h30 et de 13h30-15h30

En cas de besoins plus conséquents, des séances avec un thérapeute en relation d'aide peuvent également être offertes par l'organisme aux membres.

LES ATELIERS

Printemps
Du 13 avril au 25 juin 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI
TAILLEUR DE BOIS 10h00 - 11h30	LE PETIT MARQUETEUR 10h00 - 11h30	L'EXPLORATEUR 10h00 - 11h30
MIDI CAUSERIE 11h30 - 13h00	MIDI CAUSERIE 11h30 - 13h00	MIDI CAUSERIE 11h30 - 13h00
INTEGR'ART LA PERLE 13h30 - 15h30	INTEGR'ART LA PERLE 13h30 - 15h30	INTEGR'ART LA PERLE 13h30 - 15h30

PRIX POUR SESSION PRINTEMPS

- 15 \$ pour un atelier
- 30 \$ pour un deuxième atelier
- 5 \$ pour le troisième atelier
- Gratuit, pour les membres

LES ATELIERS

Été
Du 03 août au 03 septembre 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
LIBRE COMME L'ART 13h30 - 15h30	LIBRE COMME L'ART 13h30 - 15h30	LIBRE COMME L'ART 13h30 - 15h30	LIBRE COMME L'ART 13h30 - 15h30

PRIX POUR SESSION ÉTÉ

- 5 \$ par atelier

LES ATELIERS

Été
Du 03 août au 03 septembre 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
LIBRE COMME L'ART 13h30 - 15h30	LIBRE COMME L'ART 13h30 - 15h30	LIBRE COMME L'ART 13h30 - 15h30	LIBRE COMME L'ART 13h30 - 15h30

TAILLEUR DE BOIS
8 personnes maximum

Avec de la patience et des gestes répétés, le miracle devient sculpture. Aborder la création en volume et la sculpture traditionnelle sur bois ! Vous apprendrez des techniques merveilleuses pour créer de petits objets uniques et naturels.

LE PETIT MARQUETEUR
8 personnes maximum

Laissez-vous séduire par l'art de la marqueterie de palette, une technique méconnue du grand public. À partir d'un matériau rustique, un brin de paille, il est possible de créer des objets d'une grande finesse. En les ornant de délicats rubans dorés, vous pourrez réaliser de magnifiques panneaux, boîtes et bien plus encore.

L'EXPLORATEUR
12 personnes maximum

Atelier occasionnel, conçu pour proposer à nos membres, le temps d'une semaine ou deux, des activités variées : balades photographiques, marbling, bricolage. Cet atelier est créé pour les explorateurs, les touche-à-tout, les plus curieux !

LA PERLE
12 personnes maximum

Au fil de votre pratique, améliorez votre désir d'être accompagné dans le développement de leur potentiel. Ce cours d'été invite les participants à reprendre en douceur leurs pratiques artistiques. Dans une ambiance détendue, accompagnée de soleil, venez donner libre cours à votre créativité !

LIBRE COMME L'ART
12 personnes maximum

Ce cours d'été invite les participants à reprendre en douceur leurs pratiques artistiques. Dans une ambiance détendue, accompagnée de soleil, venez donner libre cours à votre créativité !

INTEGR'ART *
12 personnes maximum

Destiné à ceux qui souhaitent être accompagnés dans le développement de leur potentiel, ce cours propose aux participants de découvrir différents médiums. À travers des projets guidés et des projets personnels, cet atelier a pour vocation de fournir des outils permettant à chacun de s'épanouir, de se libérer et de créer un réseau social harmonieux et inclusif.

PENITRE CONFIRMÉ
12 personnes maximum

Pour ceux qui maîtrisent déjà les bases du croquis, du dessin d'observation et de l'harmonie des couleurs. Ce cours vise à renforcer vos compétences artistiques.

MIDI CAUSERIE *
12 personnes maximum/indiv

L'Étincelle vous invite à apporter votre âme pour nos midi causeries. Ce moment convivial est dédié aux échanges et à la rencontre de l'autre. Ensemble, développons nos habiletés sociales, l'autonomie et la gestion des émotions en explorant des sujets variés pour nous enrichir individuellement et collectivement. Café et thé seront offerts.

*Nos ateliers Integr'ART et nos Midi causeries sont soutenus par une enseignante du centre de ressources pédagogiques et éducatives (CREP) du centre de services sociaux de Montréal. Ces ateliers sont en lien étroit avec leur programme de participation sociale.

Midis Causeries

Midis Causeries des fêtes saisonnières

Avec Manon Lapierre et nos stagiaires

Les Midis Causeries se poursuivent les lundis, mardis et jeudis.

Ils sont animés avec passion par notre enseignante **Alisha Sardar**, accompagnée de nos stagiaires **Rebecca** et **Lucie**.

Les Midis Causeries spéciaux, organisés à l'occasion des fêtes saisonnières, sont également rendus possibles grâce à leur implication.

Ils sont animés en collaboration avec **Manon Lapierre**, notre TRA.

Cette année, nous avons eu le plaisir d'accueillir l'organisme **Le Gris** pour l'animation d'un atelier. Nous souhaitons également faire appel à de nouveaux acteurs communautaires externes pour l'année prochaine.



Ces moments particuliers ont permis d'explorer des sujets plus sensibles, suivants les besoins de nos groupes, dans une ambiance détendue, car festive et chaleureuse.

Ces Midis Causeries ont été pleins de belles discussions, de rires partagés et d'émotions.

Merci à toutes et tous pour ces instants riches en échanges et en humanité.

Midis Causeries

Le Gris - Intervention *(voir page 35)*

25 septembre 2025

Nous avons participé à une activité de sensibilisation animée par GRIS-Montréal, où des témoignages ont permis de mieux comprendre la diversité sexuelle et de genre.

Un moment d'échange favorisant l'ouverture et le respect.

Désensorceler nos pensées *(voir page 42)*

Halloween – 30 octobre 2025

Nous avons pris part à une activité symbolique de lâcher-prise, où chacun·e a pu écrire puis laisser partir des pensées négatives.

Un moment guidé, propice au recentrage et à l'expression.

Yoga du rire *(voir page 47)*

Saint-Valentin – 13 février 2026

Nous avons découvert les bienfaits du rire lors d'un atelier de yoga du rire animé par Manon. Une activité ludique qui a permis de relâcher les tensions et de partager un moment de légèreté.

Trèfle à quatre feuilles *(voir page 50)*

Saint-Patrick – 17 mars 2026

Nous avons exploré les objets et symboles qui nous portent chance au quotidien, à travers la tradition du trèfle à quatre feuilles. En créant un signet personnalisé, nous avons aussi découvert l'héritage irlandais associé à cette fête.

Que confions-nous au vent ? *(voir page 52)*

Pâques – 02 avril 2026

À l'arrivée du printemps, nous avons réfléchi aux souhaits et aux espoirs que nous confions au vent. La création de carillons en papier nous a permis d'explorer les notions d'harmonie et de renouveau.

Évènements

AGA 2025

12 juin 2025



Ce moment clé de la vie associative a permis de réunir les membres afin de faire le point sur l'année écoulée et de se projeter vers l'avenir.

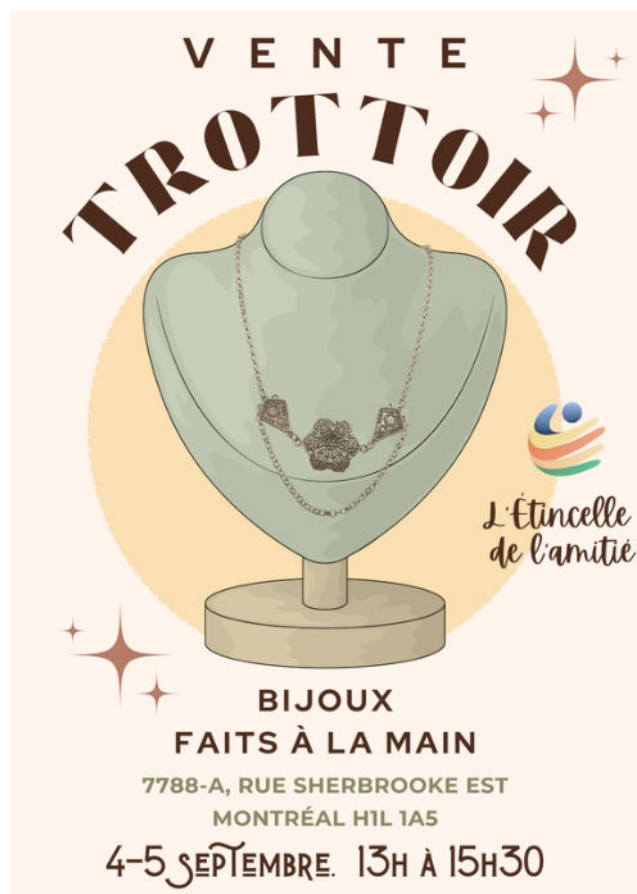
Au cours de l'assemblée, les participants ont procédé à l'élection du nouveau conseil d'administration, revisité les faits saillants de l'année, pris connaissance des états financiers et échangé autour des objectifs pour l'année à venir. À la suite de la rencontre officielle, un repas a été partagé, préparé par le restaurant Haïtien Merci Nel Nelle.

La journée s'est conclue par une activité créative invitant les participants à décorer un sac fourre-tout à l'effigie de l'organisme.

Évènements

Vente trottoir de bijoux

04 et 05 septembre 2025



Les 4 et 5 septembre, une vente trottoir de bijoux a été organisée à l'extérieur de nos locaux, à la rencontre des visiteurs du centre d'achats Champlain.

Cette activité a permis de présenter les créations réalisées par les participants et de renforcer la visibilité de l'organisme dans le quartier. Les échanges avec le public ont favorisé un climat convivial et valorisé le travail créatif accompli au sein de l'Étincelle de l'Amitié.

Évènements

Explorateur - Papier maché

11, 18 et 25 septembre 2025



Durant ces trois rencontres, les participants ont poursuivi et finalisé les animaux géants en papier mâché destinés à l'événement Murs-Mus.

Les ateliers ont été consacrés à la peinture et à la décoration, permettant de créer des univers visuels distincts pour chaque œuvre.

Ce travail collectif a renforcé la collaboration, la créativité et le sentiment d'accomplissement en vue de l'exposition publique.

Évènements

Midi Causerie - Le GRIS

25 septembre 2025



Le 25 septembre, une activité de sensibilisation animée par GRIS-Montréal a été offerte aux participants. Deux personnes issues de la communauté LGBTQIA+ ont partagé leurs témoignages, suivis d'une période de questions ouverte.

Cette rencontre a permis de mieux comprendre la diversité sexuelle et de genre, favorisant l'ouverture, le respect et l'inclusion.

GRIS-Montréal œuvre à faire connaître ces réalités afin de soutenir l'inclusion des personnes LGBTQ+ dans la société.

Évènements

Murs-Mus

27 septembre 2025



L'Étincelle de l'Amitié a participé à la deuxième partie de l'événement Murs-Mus, organisé par Parcours ÂME au parc Thomas-Chapais.

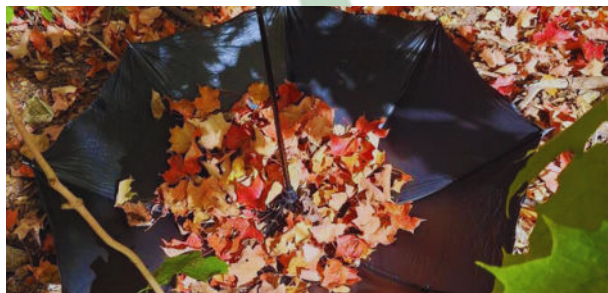
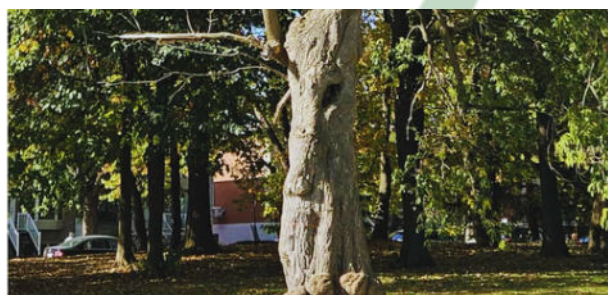
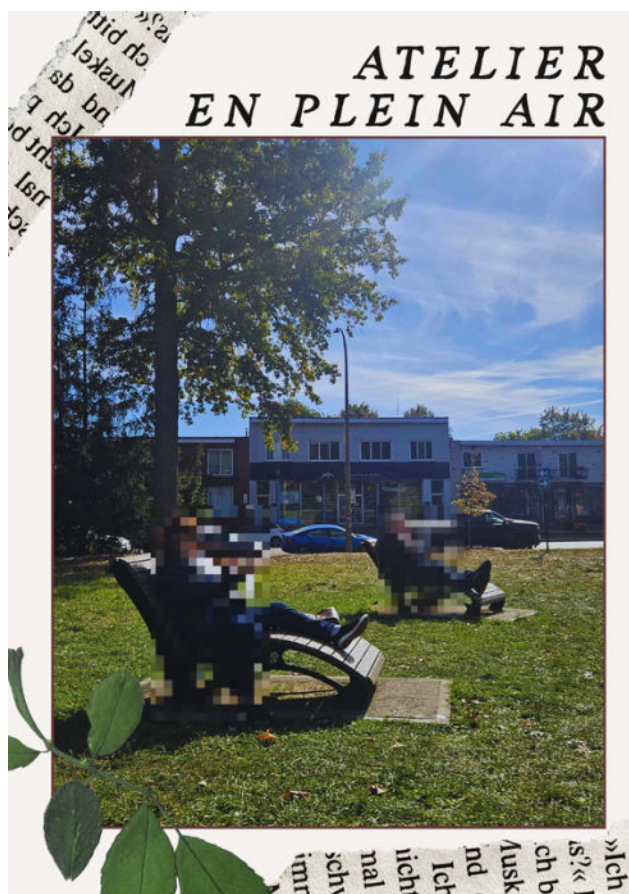
L'événement proposait kiosques, musique, poésie et performances artistiques. Notre kiosque mettait en valeur des animaux géants en papier mâché créés à partir de matériaux recyclés lors de plusieurs ateliers.

Cette participation a permis de promouvoir l'art comme moyen de connexion avec la nature, de mieux-être et d'engagement communautaire.

Évènements

Explorateur - Création au parc

02 octobre 2025



Au début du mois d'octobre, un atelier Explorateur en plein air s'est tenu au parc Thomas-Chapais.

Les participants ont été invités à expérimenter différentes formes d'expression artistique, notamment la photographie, le dessin d'observation, l'écriture et la collecte de matériaux naturels.

Cette activité occasionnelle vise à encourager l'exploration de nouvelles techniques, le développement de compétences et l'ouverture à de nouveaux intérêts artistiques.

Évènements

Atelier de Citrouilles avec Parcours Ame (1/2)

09 octobre 2025



Le 9 octobre, un atelier de sculpture sur citrouille a été animé par l'artiste Mia Bureau, spécialisée en sculpture artistique sur fruits et légumes. Nos participants ont découvert cette forme d'art originale, favorisant la créativité et la concentration.

Cette activité, rendue possible grâce à Parcours ÂME, s'inscrivait dans une démarche artistique et communautaire visant la revitalisation de l'Est de Montréal.

Merci pour ce très beau moment de connexion avec Mia et son art, gravé en nous pour longtemps.

Évènements

Atelier culinaire zéro déchet avec Parcours Ame (2/2)

10 octobre 2025



Dans la continuité de l'atelier de sculpture sur citrouille, un atelier culinaire zéro déchet a été proposé le 10 octobre.

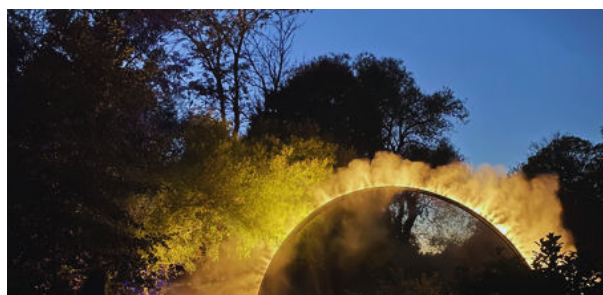
Animé par Lindsay Brun, cheffe et créatrice culinaire, l'atelier visait à valoriser l'utilisation complète de la citrouille et à sensibiliser à la réduction du gaspillage alimentaire.

Les participants ont préparé un pain à la citrouille et une tartinade, dans une ambiance conviviale favorisant le partage et l'apprentissage.

Évènements

Jardin des lumières

14 octobre 2025



Le 14 octobre, un groupe de participants a visité le Jardin botanique de Montréal dans le cadre de l'événement Jardin des lumières.

Cette sortie culturelle a permis de découvrir des installations lumineuses et artistiques lors d'une promenade immersive.

L'activité a offert un moment de détente et d'émerveillement, tout en favorisant les échanges entre participants et intervenants.

Évènements

Explorateur - Masque mexicain

23 octobre 2025



À l'approche d'Halloween, deux ateliers Explorateur ont été consacrés à la création de masques inspirés de la culture mexicaine et de la fête des morts.

À travers le papier mâché, la peinture et le découpage, les participants ont réalisé des créations uniques tout en découvrant une tradition culturelle différente.

Ces ateliers ont encouragé l'expérimentation artistique et l'ouverture culturelle.

Évènements

Midi Causerie - Désensorceler nos pensées avec Manon

30 octobre 2025



Cette activité invitait les participants à prendre part à un rituel symbolique visant à se libérer de pensées négatives.

Chacun a été invité à écrire ce qu'il souhaitait laisser derrière lui, puis à participer à une visualisation guidée favorisant le lâcher-prise. Le rituel s'est conclu par la destruction des écrits, marquant symboliquement la fin de ces pensées.

Ce moment de partage a permis aux participants de s'exprimer dans un cadre sécurisant, empreint d'écoute et de bienveillance.

Évènements

Explorateur - Décoration pour le Marché de Noël

6, 13, 20 et 27 novembre 2025



Au cours de quatre ateliers en novembre, les participants ont créé des décorations destinées au Marché de Noël du CREP.

Ils ont expérimenté différentes techniques artisanales, telles que le métal repoussé, la feutrine rembourrée et la création de cartes de vœux. Ces ateliers ont permis le développement de nouveaux savoir-faire et la valorisation du travail manuel et collectif.

Évènements

Marché de Noël du CREP

04 décembre 2025



Nous avons participé au Marché de Noël du CREP, une occasion privilégiée de présenter et de vendre nos créations artisanales. Parmi les articles proposés se trouvaient des ornements de sapin, du métal repoussé, de la marqueterie de paille, des cartes uniques ainsi que des bijoux confectionnés avec soin.

Cet événement a favorisé les rencontres avec le public, les échanges avec les visiteurs et les autres organismes présents. La diversité et la qualité des projets exposés ont rendu cette expérience particulièrement inspirante.

Nous remercions toutes les personnes qui sont venues nous soutenir.

Évènements

Fête de Noël

18 décembre 2025



Le 18 décembre 2025, nous avons organisé notre fête de Noël.

Les participants ont pu profiter d'un repas composé de lasagne et de gâteau, suivi de la traditionnelle distribution de cadeaux.

Chaque personne a reçu un casse-tête, pensé comme une activité réconfortante pour la période hivernale. La célébration s'est poursuivie avec un bingo de Noël, permettant aux participants de remporter des prix variés, le tout dans une ambiance musicale et chaleureuse.

Nous remercions chaleureusement la Maison l'Échelon pour nous avoir soutenue pour cette évènement.

Évènements

Explorateur - Jeux de Papier

12 février 2026



Le 12 février, nous avons fait découvrir ou redécouvrir deux techniques de pliage de papier : le coin-coin de notre enfance, plein de malice, et le Persian Purse Puzzle, plus complexe, destiné à recevoir des mots secrets.

Nous avons adoré aborder les jeux de papier comme moyen d'aller vers l'autre. Au travers des dessins, de l'écriture d'énigmes, de blagues et parfois même de défis, nos participants ont encore une fois démontré que leur créativité était sans borne.

Évènements

Midi Causerie - Yoga du rire avec Manon

12 février 2026



Le 12 février midi, nous avons eu le plaisir de participer à un atelier de yoga du rire présenté par Manon.

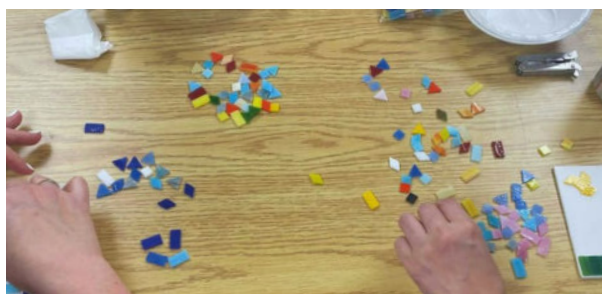
La question du rire a été abordée dans sa globalité, ainsi que son potentiel et ses bienfaits. À travers des exercices pratiques, nous avons découvert que le rire est pluriel et qu'il peut nous accompagner dans les joies comme dans les peines.

En partageant des histoires tantôt tristes et tantôt comiques, nous avons fait travailler fort nos zygomatiques.

Évènements

Fête des Bénévoles

27 février 2026



Pour notre fête annuelle célébrant nos bénévoles, nous avons pratiqué la mosaïque.

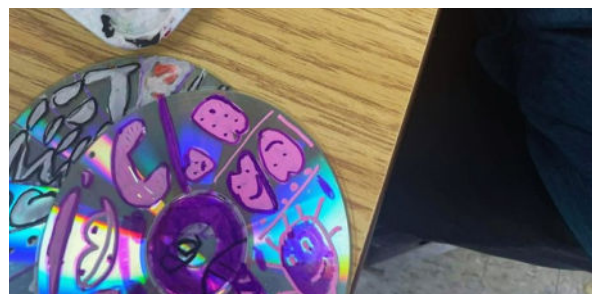
Autour d'un repas St-Hubert, notre partenaire depuis de très nombreuses années, les bénévoles ont pu profiter d'une après-midi créative, rythmée par de belles discussions et des moments de partage.

Une façon agréable de se retrouver et de souligner leur précieuse implication.

Évènements

Explorateur - Création sur CD

12 mars 2026



Le 12 mars 2026, nous avons redonné vie à de petits objets que nous avons presque tous abandonnés : les CD.

Profitant de leur surface réfléchissante, nous avons créé de beaux attrape-soleil, suspendus à de délicats fils ornés de perles.

Une activité simple qui a permis de transformer un objet oublié en décoration lumineuse et contemporaine.

Évènements

Midi Causerie - Saint Patrick avec Rébecca et Lucie

17 mars 2026



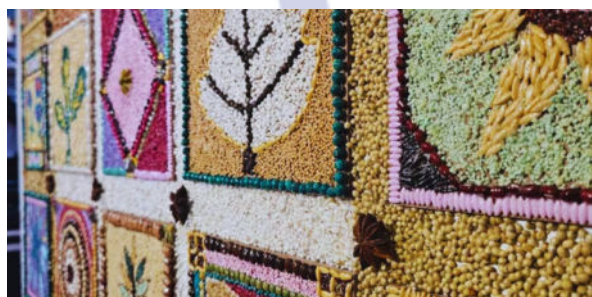
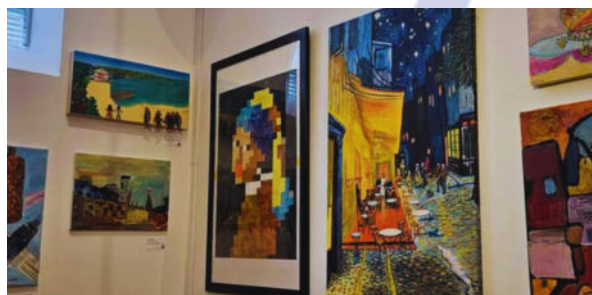
Quelles sont les choses que nous gardons précieusement et qui nous portent chance ? Connaissiez-vous la tradition du trèfle à quatre feuilles ?

En hommage à cette tradition, qui consistait à faire sécher un trèfle pendant 15 jours entre les pages d'un livre, les participants ont pu créer un signet en forme de trèfle, décoré à leur guise. Ce fut une belle occasion de parler de l'héritage irlandais de cette fête et d'explorer ensemble nos porte-bonheur.

Évènements

Vernissage Éco Musée

01 avril 2026



Cette année, nous sommes allés en équipe au vernissage de l'exposition FGArts - Nous aussi, nous créons le monde !, présentée à Écomusée du fier monde. Cette exposition met en lumière les créations des élèves adultes du CREP, à travers différents médiums.

Nous avons eu le plaisir d'y retrouver nos artistes et de découvrir le travail riche et inspirant de l'ensemble des participants, chacun partageant sa vision du monde et son parcours à travers la création.

Évènements

Midi Causerie - Que confions-nous au vent ?

02 avril 2026



Quels souhaits, quels espoirs ou quels rêves,
choisissons-nous de confier au vent ?

Pour célébrer le printemps, saison de renouveau, les participants ont confectionné des carillons en papier. Inspiré des traditions asiatiques, le carillon symbolise l'harmonie, la paix et la chance, tout en favorisant la circulation d'énergies positives au gré du vent.

Évènements

Explorateur - Mirroirs

30 avril, 7 et 8 mai 2026



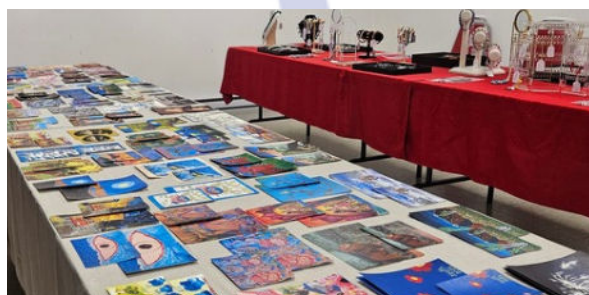
Durant trois ateliers, nous avons eu la chance d'explorer un support aussi original qu'inspirant : le miroir. Chaque participant a eu l'occasion de personnaliser son propre miroir, qui a ensuite été présenté lors du vernissage.

Nous avons beaucoup aimé travailler avec cet objet, qui a permis de stimuler la créativité de chacun tout en donnant naissance à des œuvres uniques. C'est une expérience que nous refferons sans aucun doute !

Évènements

Regard qui brille

15 mai 2026



Cette année, pour la deuxième édition de Regards qui brillent, nous avons eu la joie d'accueillir une centaine de personnes. Grâce à votre présence et à votre soutien, nous avons pu vendre de nombreuses œuvres réalisées par nos artistes et recueillir des fonds pour l'organisme.

Nous avons également été ravis de profiter du beau temps pour organiser un vernissage à portes ouvertes, une belle façon d'inviter les passants du quartier à venir nous découvrir.

Ce fut une très belle journée, remplie de rencontres et de partage, et nous avons déjà hâte de vous retrouver l'année prochaine !

Évènements

Fête des Familles

30 mai 2026



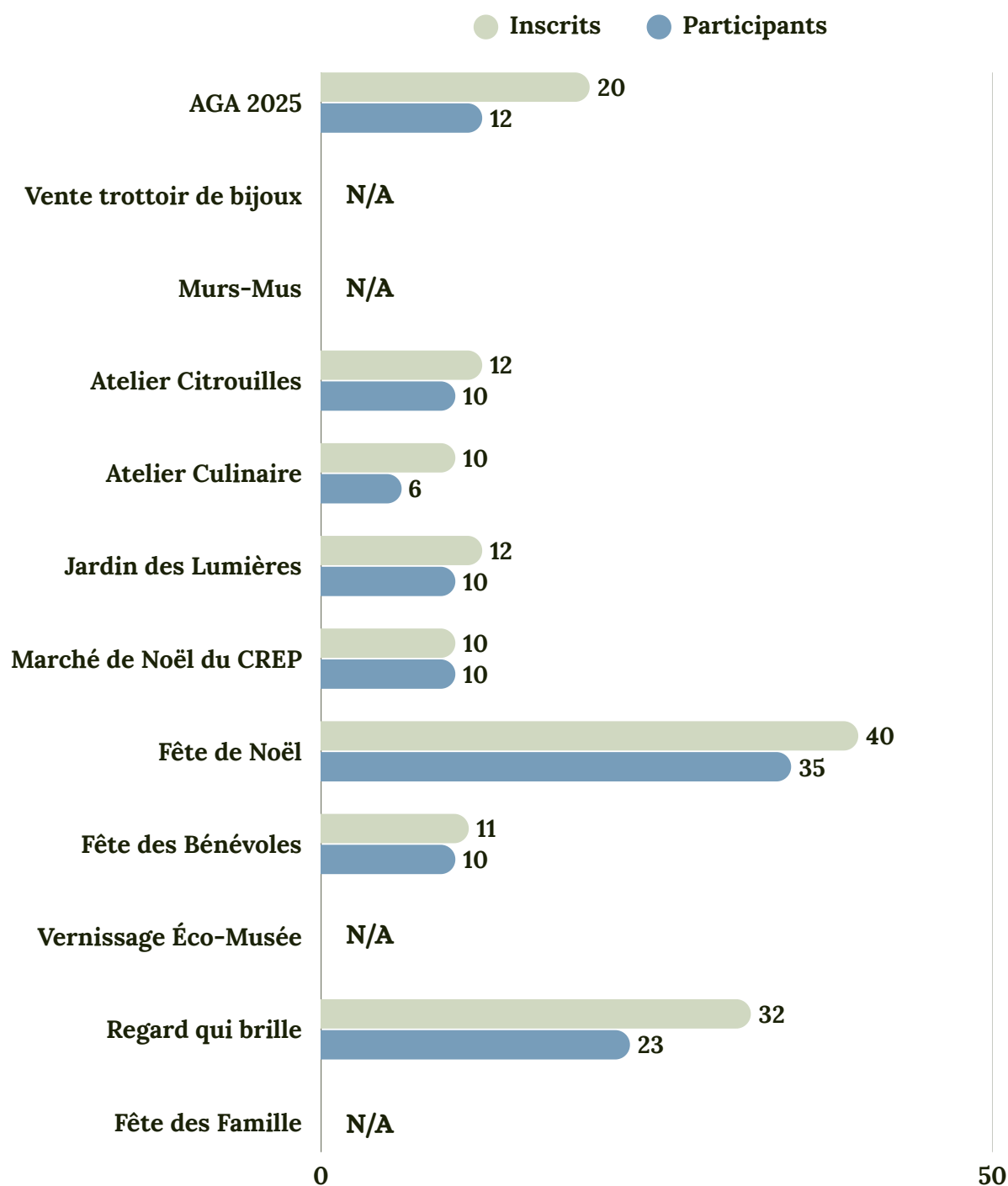
Nous avons eu la joie de participer, pour la deuxième année consécutive, à la Fête des familles. Pour notre équipe, ce fut une nouvelle occasion de proposer une activité artistique destinée aux petits comme aux grands.

« Si tes émotions étaient une météo, à quoi ressemblerait ton ciel aujourd'hui ? » Tous les participants étaient invités à dessiner, sur une petite goutte de pluie, le ciel qui représentait le mieux leur état d'esprit.

Toute l'équipe de La Maison des Familles de Mercier-Est nous a réservé un accueil chaleureux. Bravo pour ce bel événement, riche en rencontres et en découvertes ! Félicitations également à tous les kiosques, chacun apportant sa couleur et sa créativité à cette belle journée.

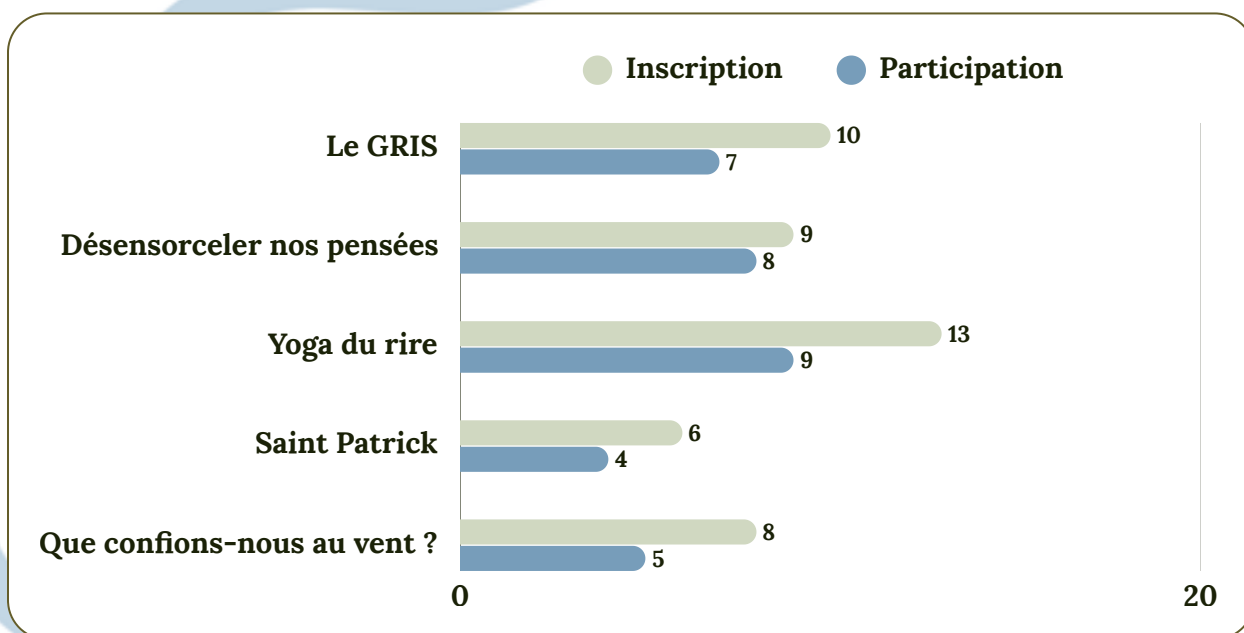
Participations (membres)

Évènements et sorties de nos participants

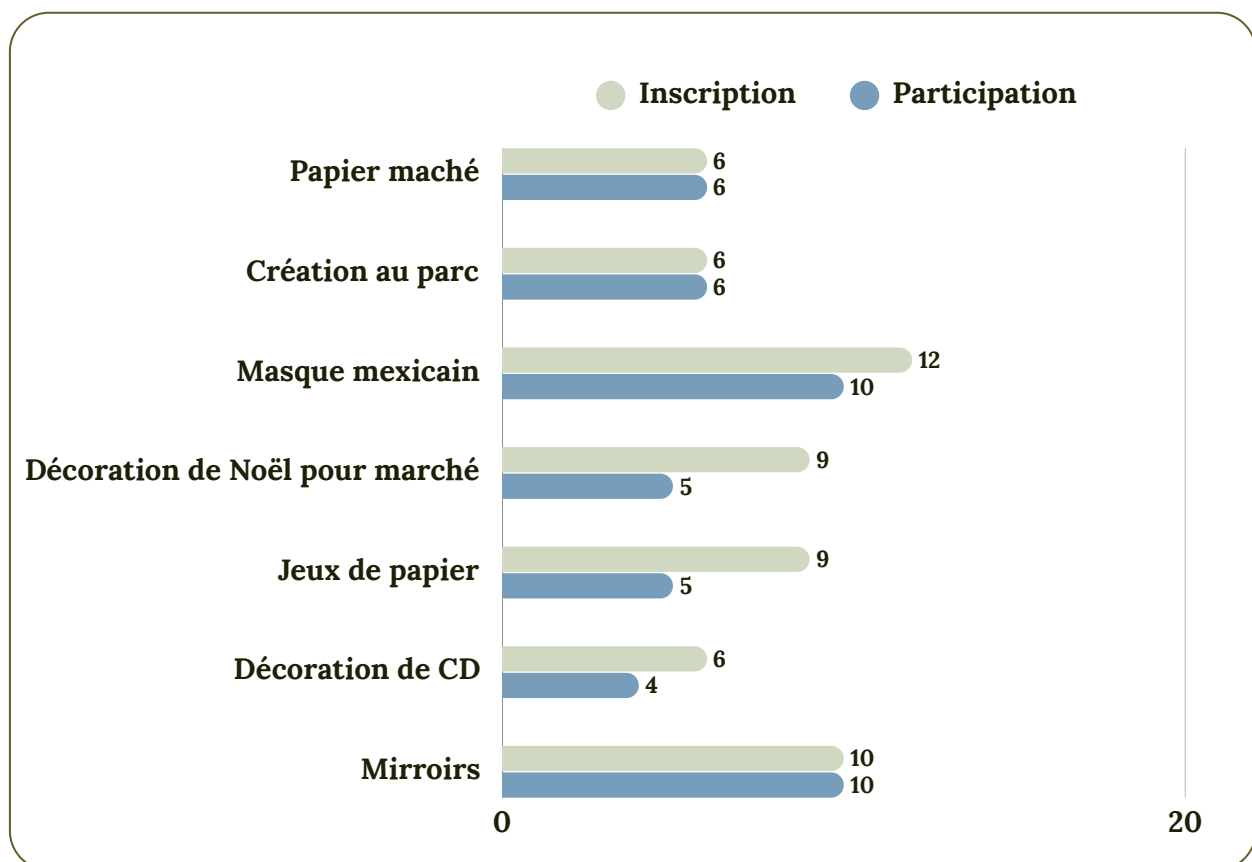


N/A : Présence de l'organisme dans le cadre d'un événement public à des fins de sensibilisation, de visibilité et de rencontre avec la communauté. Aucun indicateur de participation n'a été compilé.

Midis Causeries Spéciaux



Explorateur





Nos priorités

Pour l'année 2026-2027



Nous souhaitons concentrer nos efforts sur le maintien et le développement de nos services de thérapie en relation d'aide, en recherchant activement des sources de financement qui nous permettront de conserver notre thérapeute en relation d'aide (TRA) le plus longtemps possible et d'assurer la continuité de cet accompagnement essentiel auprès de nos membres.



Nous désirons développer de nouveaux moyens de diffusion et de valorisation des œuvres de nos artistes, en multipliant les occasions d'exposition, les partenariats et les plateformes de présentation afin d'accroître leur visibilité auprès du public.

Nous voulons poursuivre la diversification de nos pratiques artistiques, en explorant de nouvelles techniques, disciplines et approches créatives permettant à nos participant·e·s d'enrichir leurs compétences et leur parcours artistique.



Enfin, nous souhaitons améliorer nos locaux ainsi que nos outils de promotion et de communication, afin d'offrir un environnement plus adapté aux activités de l'organisme et de mieux faire connaître nos services, nos projets et les réalisations de nos membres.

Un Grand merci à

NOS PARTENAIRES ET DONATEURS



PARCOURS AMÉ
La voie verte & créative de l'Est



SOLIDARITÉ
Mercier-Est



Un grand merci au prêt par le propriétaire d'une salle de 1 000 pieds carrés, qui a été aménagée en salle de stockage mais aussi de salle pour disposer les œuvres en devenir.

Lundi:
09h-16h

Mardi:
09h-16h

Mercredi:
09h-11h30 13h-16h

Jeudi: 09h-16h

Vendredi:
09h-12h00 13h-15h30

7788-A, rue Sherbrooke Est
Montréal, Qc, H1L 1A5

Métro : Honoré-Beaugrand
Autobus : 18-28-85-141- 185-186-
187-189

*Accessible en chaise monte-escalier
(sous-sol - 17 marches)



514 351-6473



info@etincelleamitie.org



etincelleamitie.org



L'Étincelle de l'amitié



etincelle.amitie



Lieu permanent d'entraide et de réinsertion social en santé mentale